|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»**Директор ОО «НОТК»,Руководитель ССОП ОО «НОТК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А.Колчанова25 января 2021 г.**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ****««ВОЛОНТЕР МАССОВЫХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ», МУЛЬТИВИДОВАЯ»** ***Настоящая программа дополнительного образования детей и взрослых реализуется в рамках социального обучающего Проекта «Туристский всеобуч» при поддержке Фонда грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.*** **Цель обучения:** подготовка общественного туристского актива, способного оказывать помощь организаторам при проведении массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий и обеспечивать высокий уровень безопасности при проведении туристских спортивно-оздоровительных мероприятий в природной среде.  **Подготовка проводится по следующим видам туризма:** пешеходный, водный, горный туризм. Значительное внимание уделяется практическим занятиям как по формированию и закреплению профессиональных навыков, так и для совершенствования общей физической подготовки обучаемых. В рамках курса предусмотрено участие слушателей в обучающих семинарах и мастер-классах по видам туризма, а также обязательное участие обучающихся в организации и проведении массовых туристских спортивно-оздоровительных мероприятиях Проекта.  Рабочая программа дисциплины «Волонтер массовых туристских мероприятий» разработана на основе «Положения о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут» Федерации спортивного туризма России, принятого 15.12.2013 г., с учетом специфики обучения.  **Планируемые результаты обучения:** формирование волонтерского корпуса для широкой популяризации детско-юношеского и спортивно-оздоровительного туризма путем организации массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий. В результате освоения мультивидовой программы, обучающиеся должны овладеть базовыми навыками трех видов туризма (пешеходного, горного, водного). **Категория слушателей:** педагоги образовательных организаций, трудящиеся предприятий области, студенты, родители, активные пенсионеры, сотрудники и активисты туристско-экскурсионных, физкультурно-спортивных организаций, школьники от 14 лет.**Требования к квалификации слушателей:** возраст от 14 лет.**Форма обучения:** очно - заочная с применением дистанционных технологий.**Общий объём программы составляет 64 часа основных занятий. Программа реализуется в течение 10 календарных месяцев с февраля по декабрь включительно.**Учебный процесс организуется в форме лекций, семинарских занятий и обучающих мастер-классов в помещении и на местности. В процессе обучения выпускники курса проходят стажировку в качестве волонтеров массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий.  **Слушателям, успешно завершившим курс обучения, выдается сертификат о прохождении курса по программе дополнительного образования и зачетная книжка Волонтера с отметкой об участии в мероприятиях Проекта. Слушателям также выдается удостоверение о прохождении курса первой помощи.**Решение о присвоении звания «Волонтер массовых туристских мероприятий» принимается аттестационной комиссией на основе устного индивидуального собеседования с оцениванием результатов деятельности слушателя-волонтера на мероприятиях Проекта.   **Условия обучения:** 1) **Образовательная услуга предоставляется слушателям безвозмездно за счет средств Фонда Президентских грантов и собственных средств ОО «НОТК».**  2) Слушателям предстоит самостоятельно оплачивать следующие расходы:  - транспортные расходы во время загородных тренировочных выездов; - питание во время проведения практических занятий и выездов.**Формат проведения очных занятий.**Очные занятия по программе курса проводятся в следующих форматах:1. **Семинарские занятия.**

В период с марта по август 2021 г. будут проведены 30 бесплатных обучающих семинаров в 10-ти опорных районах области, в которых смогут принять участие также жители близлежащих районов области. **Для слушателей курса в каждом из 10-ти опорных районов области в рамках программы намечено проведение 3-х обучающих семинаров по различным модулям программы.**1. **Общешкольный 2-дневный обучающий слет-семинар.**

22-23 мая 2021 г. в Семеновском р-не Нижегородской области состоится 2-дневный обучайщий слет-семинар для слушателей всех учебных программ Проекта «Туристский всеобуч». 1. **Мастер-классы**

В период с марта по июнь 2021 г. будут проведены 6 бесплатных обучающих мастер-классов в природных условиях на территории Н.Новгорода, в которых смогут принять участие также жители близлежащих районов области. 1. **Массовые туристско-спортивные мероприятия**

В ходе реализации Проекта «Туристский всеобуч» все слушатели обучающих программ Проекта за рамками учебных часов пройдут стажировку в ходе организации и проведения массовых туристских мероприятий Проекта.1. **Учебно-тренировочные походы**

Слушатели курса смогут принять участие в 2-дневных учебно-тренировочных походах (УТП), проводимых по Нижегородской области. Слушатели курса по желанию могут принять участие в многодневных УТП, проводимых ОО «НОТК» в период с мая по сентябрь 2021 г.Участие в УТП оплачивается слушателями.**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ** **««ВОЛОНТЕР МАССОВЫХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ», МУЛЬТИВИДОВАЯ»** Исходя из целей и задач курса, разработана программа подготовки волонтеров спортивно-оздоровительного туризма по следующим видам туризма: пешеходный, горный, водный туризм. Модули программы представлены в Таблице 5.4.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модуля** | **Количество часов** |
| **Лекции** | **Практика** | **Всего** |
| 1 | Общие вопросы подготовки организаторов ДЮТ и СТ | **9** | **4** | **13** |
| 2 | Основы топографии и ориентирования | **3** | **3** | **6** |
| 3 | Основы доврачебной помощи на активных маршрутах | **4** | **4** | **8** |
| 4 | Техника и тактика пешеходного и горного туризма (ТПТ)  | **8** | **8** | **16** |
| 5 | Техника и тактика водного туризма (ТВТ) | **4** | **4** | **8** |
| 6 | Поисково-спасательные работы (ПСР) | **2** | **3** | **5** |
| 7 | Участие в проведении массовых мероприятий | **0** | **7** | **7** |
| 8 | Итоговая аттестация | **0** | **1** | **1** |
|  | **ИТОГО** | **30** | **34** | **64** |

 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВОЛОНТЕРОВ МАССОВЫХ** **ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**  |  |  |
| **№** | **Наименование темы** | **Количество часов** | **Форма** |  |  |
| **Всего** | **Лекций** | **Практ.** | **Обуче-****ния** | **ОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ,** | **Период обучения** |
| **занятия** |  | **форма, место проведения** |  |
| **Модуль 1. Общие вопросы подготовки организаторов ДЮТ и СТ** |   |   |   |
| 1.1. | Цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. История туризма в России. Особенности, содержание, специфика видов туризма. Нормативные документы по спортивно-оздоровительному туризму и туристско-краеведческой деятельности с учащимися. | 2 | 2 | 0 | очно | Семинар №1, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
| 1.2. | Организация и формы туристско-краеведческой деятельности с учащимися. Организация и судейство спортивных туристских мероприятий с детьми. | 3 | 1 | 2 | очно | Обучающий слет-семинар Семеновский район, май | май |
| 1.3. | Организация, подготовка и проведение туристских походов. Обеспечение безопасности. | 2 | 2 | 0 | заочно |   | март-июнь |
| 1.4. | Организация привалов и ночлегов. Виды укрытий. Типы костров.Организация питания в походе. | 3 | 1 | 2 | очно | Обучающий слет-семинар Семеновский район, май | май |
| 1.5. | География и туристские возможности Нижегородской области. Организация и методика проведения активных экскурсий. | 3 | 3 | 0 | заочно |   | март-июнь |
|   | **ИТОГО по модулю 1** | **13** | **9** | **4** |   |   |   |
| **Модуль 2. Основы топографии и ориентирования** |   |   |   |
| 2.1. | Основы топографии и ориентирования на местности.Карта и компас. Составление схемы маршрута. | 3 | 3 | 0 | очно | Семинар №1, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
| 2.2. | Приемы ориентирования на местности | 3 | 0 | 3 | очно | Семинар №1, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
|   | **ИТОГО по модулю 2** | **6** | **3** | **3** |   |   |   |
| **Модуль 3. Основы доврачебной помощи на активных маршрутах** |   |   |   |
| 3.1. | Первая помощь в походе. Неотложные состояния.Первая помощь при травмах и кровотечениях. Первая помощь при обморожениях и ожогах. Первая помощь при укусах насекомых и змей. Первая помощь при утоплениях.Санитарно-гигиенические требования в походе. Состав походной аптечки. | 8 | 4 | 4 | очно | Семинар №2, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
|  | **ИТОГО по модулю 3** | **8** | **4** | **4** |   |   |   |
| **Модуль 4. Техника и тактика пешеходного и горного туризма** |   |   |   |
| 4.1. | Пешеходный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника пешеходного туризма).  | 4 | 4 | 0 | заочно |   | март-июнь |
| 4.1.1. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника пешеходного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | 0 | 4 | очно | Семинар №3, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
| 4.2. | Горный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника горного туризма). | 4 | 4 | 0 | заочно |   | март-июнь |
| 4.2.1. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника горного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | 0 | 4 | очно | Семинар №3, в районах области и Н.Новгороде или мастер-класс в Н.Новгороде | март-август |
|  | **ИТОГО по модулю 4** | **16** | **8** | **8** |   |   |   |
| **Модуль 5. Техника и тактика водного туризма** |   |   |   |
| 5.1. | Водный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника водного туризма).  | 4 | 4 | 0 | заочно |   | март-июнь |
| 5.2. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника водного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | 0 | 4 | очно | Обучающий слет-семинар Семеновский район | май |
|  | **ИТОГО по модулю 5** | **8** | **4** | **4** |   |   |   |
| **Модуль 6. Поисково-спасательные работы (ПСР)** |   |   |   |
| 6.1. | Действия тургруппы в экстремальной ситуации.Организация ПСР силами туристской группы. | 5 | 2 | 3 | очно | Обучающий слет-семинар Семеновский район | май |
|  | **ИТОГО по модулю 6** | **5** | **2** | **3** |   |   |   |
| **Модуль 7. Участие в проведении туристско-спортивных мероприятий** |   |   |   |
| 7.1. | Работа волонтера на мероприятии | 7 | 0 | 7 | очно | Нижегород.обл | май-август |
|  | **ИТОГО по модулю 7** | **7** | **0** | **7** |   |   |   |
| **Модуль 8. Итоговая аттестация** |   |   |   |
| 8.1. | Устное итоговое собеседование | 1 | 0 | 1 | онлайн | ССОП НОТК | сентябрь |
|  | **ИТОГО по модулю 8** | **1** | **0** | **1** |   |   |   |
|   | **ВСЕГО ПО ПРОГРАММЕ**  | **64** | **34** | **30** |   |   |   |
|   | **ИТОГО ОЧНО** | **47** | **13** | **34** | **очно** |  |   |
|   | **ИТОГО ЗАОЧНО** | **17** | **17** | **0** | **заочно** |  |   |