|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор ОО «НОТК»,  Руководитель ССОП ОО «НОТК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А.Колчанова  25 января 2021 г.  **ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  **««ВОЛОНТЕР МАССОВЫХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ», МУЛЬТИВИДОВАЯ»**  ***Настоящая программа дополнительного образования детей и взрослых реализуется в рамках социального обучающего Проекта «Туристский всеобуч» при поддержке Фонда грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.***  **Цель обучения:** подготовка общественного туристского актива, способного оказывать помощь организаторам при проведении массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий и обеспечивать высокий уровень безопасности при проведении туристских спортивно-оздоровительных мероприятий в природной среде.  **Подготовка проводится по следующим видам туризма:** пешеходный, водный, горный туризм. Значительное внимание уделяется практическим занятиям как по формированию и закреплению профессиональных навыков, так и для совершенствования общей физической подготовки обучаемых. В рамках курса предусмотрено участие слушателей в обучающих семинарах и мастер-классах по видам туризма, а также обязательное участие обучающихся в организации и проведении массовых туристских спортивно-оздоровительных мероприятиях Проекта.  Рабочая программа дисциплины «Волонтер массовых туристских мероприятий» разработана на основе «Положения о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут» Федерации спортивного туризма России, принятого 15.12.2013 г., с учетом специфики обучения.  **Планируемые результаты обучения:** формирование волонтерского корпуса для широкой популяризации детско-юношеского и спортивно-оздоровительного туризма путем организации массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий. В результате освоения мультивидовой программы, обучающиеся должны овладеть базовыми навыками трех видов туризма (пешеходного, горного, водного).  **Категория слушателей:** педагоги образовательных организаций, трудящиеся предприятий области, студенты, родители, активные пенсионеры, сотрудники и активисты туристско-экскурсионных, физкультурно-спортивных организаций, школьники от 14 лет.  **Требования к квалификации слушателей:** возраст от 14 лет.  **Форма обучения:** очно - заочная с применением дистанционных технологий.  **Общий объём программы составляет 64 часа основных занятий. Программа реализуется в течение 10 календарных месяцев с февраля по декабрь включительно.**  Учебный процесс организуется в форме лекций, семинарских занятий и обучающих мастер-классов в помещении и на местности. В процессе обучения выпускники курса проходят стажировку в качестве волонтеров массовых спортивно-оздоровительных туристских мероприятий.    **Слушателям, успешно завершившим курс обучения, выдается сертификат о прохождении курса по программе дополнительного образования и зачетная книжка Волонтера с отметкой об участии в мероприятиях Проекта. Слушателям также выдается удостоверение о прохождении курса первой помощи.**  Решение о присвоении звания «Волонтер массовых туристских мероприятий» принимается аттестационной комиссией на основе устного индивидуального собеседования с оцениванием результатов деятельности слушателя-волонтера на мероприятиях Проекта.    **Условия обучения:**  1) **Образовательная услуга предоставляется слушателям безвозмездно за счет средств Фонда Президентских грантов и собственных средств ОО «НОТК».**  2) Слушателям предстоит самостоятельно оплачивать следующие расходы:  - транспортные расходы во время загородных тренировочных выездов;  - питание во время проведения практических занятий и выездов.  **Формат проведения очных занятий.**  Очные занятия по программе курса проводятся в следующих форматах:   1. **Семинарские занятия.**   В период с марта по август 2021 г. будут проведены 30 бесплатных обучающих семинаров в 10-ти опорных районах области, в которых смогут принять участие также жители близлежащих районов области. **Для слушателей курса в каждом из 10-ти опорных районов области в рамках программы намечено проведение 3-х обучающих семинаров по различным модулям программы.**   1. **Общешкольный 2-дневный обучающий слет-семинар.**   22-23 мая 2021 г. в Семеновском р-не Нижегородской области состоится 2-дневный обучайщий слет-семинар для слушателей всех учебных программ Проекта «Туристский всеобуч».   1. **Мастер-классы**   В период с марта по июнь 2021 г. будут проведены 6 бесплатных обучающих мастер-классов в природных условиях на территории Н.Новгорода, в которых смогут принять участие также жители близлежащих районов области.   1. **Массовые туристско-спортивные мероприятия**   В ходе реализации Проекта «Туристский всеобуч» все слушатели обучающих программ Проекта за рамками учебных часов пройдут стажировку в ходе организации и проведения массовых туристских мероприятий Проекта.   1. **Учебно-тренировочные походы**   Слушатели курса смогут принять участие в 2-дневных учебно-тренировочных походах (УТП), проводимых по Нижегородской области. Слушатели курса по желанию могут принять участие в многодневных УТП, проводимых ОО «НОТК» в период с мая по сентябрь 2021 г.  Участие в УТП оплачивается слушателями.  **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**  **««ВОЛОНТЕР МАССОВЫХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ», МУЛЬТИВИДОВАЯ»**  Исходя из целей и задач курса, разработана программа подготовки волонтеров спортивно-оздоровительного туризма по следующим видам туризма: пешеходный, горный, водный туризм. Модули программы представлены в Таблице 5.4.     |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **№** | **Наименование модуля** | **Количество часов** | | | | **Лекции** | **Практика** | **Всего** | | 1 | Общие вопросы подготовки организаторов ДЮТ и СТ | **9** | **4** | **13** | | 2 | Основы топографии и ориентирования | **3** | **3** | **6** | | 3 | Основы доврачебной помощи на активных маршрутах | **4** | **4** | **8** | | 4 | Техника и тактика пешеходного и горного туризма (ТПТ) | **8** | **8** | **16** | | 5 | Техника и тактика водного туризма (ТВТ) | **4** | **4** | **8** | | 6 | Поисково-спасательные работы (ПСР) | **2** | **3** | **5** | | 7 | Участие в проведении массовых мероприятий | **0** | **7** | **7** | | 8 | Итоговая аттестация | **0** | **1** | **1** | |  | **ИТОГО** | **30** | **34** | **64** | |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВОЛОНТЕРОВ МАССОВЫХ**  **ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ** | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  |
| **№** | **Наименование темы** | **Количество часов** | | | | | | | | | | **Форма** | |  | | | | |  |
| **Всего** | | | | **Лекций** | | | **Практ.** | | | **Обуче-**  **ния** | | **ОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ,** | | | | | **Период обучения** |
| **занятия** | | |  | | **форма, место проведения** | | | | |  |
| **Модуль 1. Общие вопросы подготовки организаторов ДЮТ и СТ** | | | | | | | | | | | |  | |  |  | | | | |
| 1.1. | Цели и задачи спортивно-оздоровительного туризма. История туризма в России. Особенности, содержание, специфика видов туризма. Нормативные документы по спортивно-оздоровительному туризму и туристско-краеведческой деятельности с учащимися. | 2 | | | | 2 | | | 0 | | | очно | | Семинар №1, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | март-август |
| 1.2. | Организация и формы туристско-краеведческой деятельности с учащимися. Организация и судейство спортивных туристских мероприятий с детьми. | 3 | | | | 1 | | | 2 | | | очно | | Обучающий слет-семинар Семенов  ский район, май | | | | | май |
| 1.3. | Организация, подготовка и проведение туристских походов. Обеспечение безопасности. | 2 | | | | 2 | | | 0 | | | заочно | |  | | | | | март-июнь |
| 1.4. | Организация привалов и ночлегов. Виды укрытий. Типы костров.Организация питания в походе. | 3 | | | | 1 | | | 2 | | | очно | | Обучающий слет-семинар Семенов  ский район, май | | | | | май |
| 1.5. | География и туристские возможности Нижегородской области. Организация и методика проведения активных экскурсий. | 3 | | | | 3 | | | 0 | | | заочно | |  | | | | | март-июнь |
|  | **ИТОГО по модулю 1** | **13** | | | | **9** | | | **4** | | |  | |  | | | | |  |
| **Модуль 2. Основы топографии и ориентирования** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  |
| 2.1. | Основы топографии и ориентирования на местности.  Карта и компас. Составление схемы маршрута. | | | 3 | | 3 | | | 0 | | | очно | | Семинар №1, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | март-август |
| 2.2. | Приемы ориентирования на местности | | | 3 | | 0 | | | 3 | | | очно | | Семинар №1, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | март-август |
|  | **ИТОГО по модулю 2** | | | **6** | | **3** | | | **3** | | |  | |  | | | | |  |
| **Модуль 3. Основы доврачебной помощи на активных маршрутах** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  |
| 3.1. | Первая помощь в походе. Неотложные состояния.Первая помощь при травмах и кровотечениях. Первая помощь при обморожениях и ожогах. Первая помощь при укусах насекомых и змей. Первая помощь при утоплениях.Санитарно-гигиенические требования в походе. Состав походной аптечки. | 8 | | | | 4 | | | 4 | | | очно | | Семинар №2, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | март-август | | |
|  | **ИТОГО по модулю 3** | **8** | | | | **4** | | | **4** | | |  | |  | | | | |  | | |
| **Модуль 4. Техника и тактика пешеходного и горного туризма** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  | | |
| 4.1. | Пешеходный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника пешеходного туризма). | 4 | | | | 4 | | 0 | | | заочно | |  | | | | | | март-июнь | | |
| 4.1.1. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника пешеходного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | | | | 0 | | 4 | | | очно | | Семинар №3, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | | март-август | | |
| 4.2. | Горный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника горного туризма). | 4 | | | | 4 | | 0 | | | заочно | |  | | | | | | март-июнь | | |
| 4.2.1. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника горного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | | | | 0 | | 4 | | | очно | | Семинар №3, в районах области и Н.Новгоро  де или мастер-класс в Н.Новгороде | | | | | | март-август | | |
|  | **ИТОГО по модулю 4** | **16** | | | | **8** | | **8** | | |  | |  | | | | | |  | | |
| **Модуль 5. Техника и тактика водного туризма** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  |
| 5.1. | Водный туризм. Особенности вида. Снаряжение. Основные препятствия и способы их преодоления (техника водного туризма). | 4 | | | 4 | | | 0 | | | заочно | |  | | | | | | март-июнь | | |
| 5.2. | Основные препятствия и способы их преодоления (техника водного туризма). Страховка и самостраховка.Особенности обеспечения безопасности. Инструктаж . | 4 | | | 0 | | | 4 | | | очно | | Обучающий слет-семинар Семенов  ский район | | | | | | май | | |
|  | **ИТОГО по модулю 5** | **8** | | | **4** | | | **4** | | |  | |  | | | | | |  | | |
| **Модуль 6. Поисково-спасательные работы (ПСР)** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  |
| 6.1. | Действия тургруппы в экстремальной ситуации.Организация ПСР силами туристской группы. | 5 | | | | 2 | | | 3 | | | очно | | Обучающий слет-семинар Семенов  ский район | | | | май | | | |
|  | **ИТОГО по модулю 6** | **5** | | | | **2** | | | **3** | | |  | |  | | | |  | | | |
| **Модуль 7. Участие в проведении туристско-спортивных мероприятий** | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | | | |
| 7.1. | Работа волонтера на мероприятии | | 7 | | | 0 | | | 7 | | | очно | | Нижегород.обл | | | | май-август | | | |
|  | **ИТОГО по модулю 7** | | **7** | | | **0** | | | | **7** | |  | | | |  | |  | | | |
| **Модуль 8. Итоговая аттестация** | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | | | |
| 8.1. | Устное итоговое собеседование | | | 1 | | | 0 | | | 1 | | онлайн | | ССОП НОТК | | | | сентябрь | | | |
|  | **ИТОГО по модулю 8** | | | **1** | | | **0** | | | **1** | |  | |  | | | |  | | | |
|  | **ВСЕГО ПО ПРОГРАММЕ** | | | **64** | | | **34** | | | **30** | |  | |  | | | |  | | | |
|  | **ИТОГО ОЧНО** | | | **47** | | | **13** | | | **34** | | **очно** | |  | | | |  | | | |
|  | **ИТОГО ЗАОЧНО** | | | **17** | | | **17** | | | **0** | | **заочно** | |  | | | |  | | | |