****

**Паспортизированные маршруты Нижегородской области.**

**Паспорт маршрута №5 «Тропы Озерного края»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование показателя** | | | **Информация** | | |
| **Информация об инициаторе** | | | |  | | |
| 1. | Наименование юридического лица | | | Общественная организация «Нижегородский областной туристский клуб» | | |
| 2. | Юридический адрес/фактический адрес | | | 603005 г. Н. Новгород, ул. Алексеевская, 24В. | | |
| 3. | Телефон/факс | | | 8(831)278-42-72/434-38-49 | | |
| 4. | Адрес электронной почты | | | notkevent@mail.ru | | |
| 5. | Веб-сайт | | | www.tourclub.nnov.ru | | |
| 6. | Ф.И.О. руководителя | | | Колчанова Галина Анатольевна | | |
| **Информация о маршруте** | | | |  | | |
| 7. | Наименование маршрута | | | Маршрут №5 «Тропы Озерного края» | | |
| 8. | Вид туризма по способу передвижения (пешеходный/ водный (сплав по горным рекам)/ водный (маломерные суда и яхты)/конный/ лыжный/ велосипедный/ автомобильный/ автобусные туры) | | | Пешеходный (велосипедный/лыжный) туризм. | | |
| 9. | Муниципальные районы и города прохождения маршрута | | | Балахнинский, Чкаловский, Володарский р-ны, городской округ Дзержинск | | |
| 10. | Маршрут следования  (Маршрут может быть пройден как в прямом, так и обратном направлении) | | | пгт. Лукино – оз. Боровское – оз. Пырское – оз. Вьюновское – оз. Черемисское – оз. Озерки – д. Конево – д. Юрино – оз. Черносское – д. Пройма – д. Скорынино – д. Милино – д. Кузнецово – с. Пурех. | | |
| 11. | Запасные варианты забросок/выбросок | | | п. Пыра, д. Конево, д. Кузнецово | | |
| 12. | Протяженность маршрута в километрах | | | 85 км | | |
| 13. | Продолжительность маршрута | | | От 1 дня до 10 дней (в зависимости от участков и плана маршрута) | | |
| 14. | Число туристов в группе | | | От 2-х человек | | |
| 15. | **План прохождения маршрута (оптимальный)** | | | | | |
| День пути | Участки трассы | | | Протяженность, км | Способ передвижения |
| **1** | Заброска в пгт. Лукино.  Переход: пгт. Лукино – оз. Боровское | | | 11,7 км. | Пешком |
| **2** | Переход: оз. Боровское – оз. Вьюновское.  По пути – осмотр памятника природы оз. Пырское | | | 22,3 км | Пешком |
| **3** | Полудневка.  Переход: оз. Вьюновское – оз. Черемисское | | | 6,5 км | Пешком |
| **4** | Переход: оз. Черемисское – оз. Озерки  Полудневка. | | | 4,1 км | Пешком |
| **5** | Переход: оз. Озерки – оз. Черносское.  По пути – посещение музея стекла «Черный лебедь» в д. Конево | | | 18,8 км | Пешком |
| **6** | Дневка | | | - | - |
| **7** | Переход: оз. Черносское – д. Кузнецово | | | 17,8 км | Пешком |
| **8** | Переход: д. Кузнецово – с. Пурех.  Осмотр достопримечательностей Пуреха.  Отъезд. | | | 3,2 км | Пешком или транспорт |
|  |  | | | | **Итого:** | **84,4 км** |
| 16. |  | | | | | |
| 17. | **Возможные стихийные явления и действия при их возникновении:**  1. Гроза: молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности. Не разговаривайте по телефону, укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину. В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.  Металлические предметы положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.  2. Лесной пожар: если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой. После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.  3. Ураган: на полянах может быть безопасно, если деревья находятся достаточно далеко. И если такая есть по близости, то можно выйти на неё и лечь там подальше от деревьев. Если ураган застал в лесу, нужно лечь на землю, как можно плотнее прижавшись к ней, при возможности лечь на дно оврага, ямы или рва. Голову нужно прикрыть руками, вещами или ветками. Если рядом есть поваленное дерево или бревно, то можно лечь вдоль него. В таком случае, если дерево будет падать вашу сторону, оно вас вряд ли заденет.  Если разведён и горит костёр, то нужно отбежать и лечь в стороне от него, как минимум в 5 метрах. Ветер может раскидать горящие угли. Если позволяет время – затушите костер.  Также не следует убегать в лес или вообще бежать куда-либо. Это очень опасно, так как там тоже могут падать деревья, и есть большая вероятность заблудиться, особенно в темное время суток. Палатка - тоже не самое безопасное место, упавшее дерево и даже крупная ветка легко накроет её целиком. | | | | | |
| 18. | **Требования к предпоходной подготовке туристов:** руководителю похода необходимо, а участникам рекомендуется иметь опыт пешеходных походов выходного дня. | | | | | |
| 19. | **Рекомендуемое туристское снаряжение, одежда и обувь для прохождения маршрута:**  1. Групповое снаряжение (количество варьируется в зависимости от численности группы):  - Палатки;  - Тенты для защиты от непогоды;  - Костровое/кухонное оборудование (котелки, казаны, таганки, топоры, пилы и т.п.);  - GPS-навигатор;  - Карта маршрута;  - Ремонтный набор;  - Аптечка первой помощи.  2. Личное снаряжение: см. Приложение 3. | | | | | |
| 20. | **Инструкции для туристов:**  Вы добровольно стали участником похода и знаете, что леса и реки являются местом повышенной опасности для здоровья и жизни городских жителей, попавших в условия природной среды. Здесь бывают дожди, грозы, сильные ветра, низкие и высокие температуры. Летом на воде - активное солнце, поэтому необходимо использовать головные уборы, крем от загара и не злоупотреблять солнечными ваннами, купанием в холодной воде.  Нижегородская область – это местность, где встречаются змеи, клещи. Поэтому участникам рекомендуется сделать прививки от клещевого энцефалита. Рекомендуется также иметь при себе репелленты для защиты от гнуса. У группы туристов, отправляющейся на маршрут, должна быть с собой аптечка с необходимым в походе набором медикаментов. Специфические лекарства, используемые хронически больными в периоды обострения заболеваний (аллергические, астматические, гипертонические и т.д.), необходимо иметь с собой каждому туристу лично. Следует быть осторожным при сборе тех или иных растений, трав и ягод. Также на маршруте можно встретить диких зверей, поэтому нельзя удаляться от группы на значительные расстояния, необходимо обо всех своих отлучках сообщать руководителю похода.  **Перед выходом на маршрут группе необходимо зарегистрироваться в МЧС России.**  **Для профилактики укуса клеща стоит соблюдать следующие правила:**  1. Собираясь на прогулку в лес или на экскурсию необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. **Одежда должна плотно прилегать к телу**, желательно, чтобы на руках и на штанинах брюк были эластичные манжеты. На однотонной одежде клеща заметить проще.  2. Помните, что **больше всего клещей в траве**, поэтому для отдыха лучше выбирать сухие открытые места с песчаной почвой. Не рекомендуется приносить из леса сорванные цветы, ветки. Каждые 15 минут нужно делать поверхностный осмотр одежды, а каждые 2 часа – полный осмотр тела. 3. Наряду с выполнением основных правил, следует применять **специальные меры защиты**: химические препараты, кремы, аэрозоли.  4. **При укусе клеща** помните, что **чем быстрее будет снят клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст**. Снятого клеща следует доставить в ближайшее медицинское учреждение для выяснения, является ли он носителем заболевания.  Руководитель похода обязан ежедневно инструктировать группу по правилам техники безопасности. **Турист на активном маршруте обязан:** соблюдать правила личной и коллективной безопасности, внимательно слушать ежедневный инструктаж перед выходом на маршрут, своевременно выполнять все указания руководителя похода, а также следовать его рекомендациям. В период подготовки к походу желательно пройти медицинский осмотр и на маршруте  своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья. | | | | | |
| 21 | Благоустройство трассы похода и инфраструктура, в том числе: | | | | | |
| 21.1. | - маркировка | | Выполнена красно-белая маркировка от пгт. Лукино (с. Гагино) до д. Кузнецово. | | | |
| 21.2. | - места оборудованных стоянок | | Оборудовано 6 турстоянок:  1.«Боровское» - 56°22'26.38"С, 43°31'30.74"В,  2.«Вьюновское» - 56°19'51.14"С, 43°15'30.25"В,  3.«Черемисское» - 56°21'53.91"С, 43°12'56.60"В,  4.«Озерки» - 56°24'4.72"С, 43°12'29.49"В,  5. «Черносское» - 56°31'33.95"С, 43°13'17.02"В. | | | |
| 21.3. | - места возможных стоянок | | 9 стоянок (см. Карту) | | | |
| 21.4. | - пункты медицинской помощи | | Заволжская городская больница, Балахнинская районная больница, Амбулаторий пгт. Лукино, больница №1 п. Пыра | | | |
| 21.5. | - пункты связи (вид связи) | | На большей части маршрута работает мобильная связь, однако имеются слепые зоны. Руководителям детских групп рекомендуется иметь при себе спутниковые телефоны. Почтовые отделения имеются в населенных пунктах (н/п): Лукино, Пыра, Конево, Пурех. | | | |
| 22. | Наличие парковки. | | Ближайшая парковка - в пгт. Лукино | | | |
| 23. | Наличие информационных стендов  и указателей | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 01 | Стенд Боровское | 56°22'26.38"С, 43°31'30.74"В | | 02 | Стенд Вьюновское | 56°19'51.14"С, 43°15'30.25"В | | 03 | Стенд Озерки | 56°24'4.72"С, 43°12'29.49"В | | 04 | Стенд Черемисское | 56°21'53.91"С, 43°12'56.60"В | | 05 | Стенд Черносское | 56°31'19.70"С, 43°13'29.97"В | | 06 | Указатель Лукино | 56°26'6.41"С, 43°37'28.61"В | | 07 | Указатель Пырское | 56°19'34.16"С, 43°18'27.69"В | | 08 | Указатель Черемисское | 56°22'7.32"С, 43°13'18.81"В | | 09 | Указатель Конево 1 | 56°26'47.44"С, 43°11'55.63"В | | 10 | Указатель Конево 2 | 56°27'33.19"С, 43°11'22.30"В | | 11 | Указатель Черносское | 56°31'35.93"С, 43°13'23.38"В | | 12 | Указатель Кузнецово | 56°38'15.09"С, 43° 6'42.33"В | | | | |
| 24. | Доступность для маломобильных групп населения | | Доступен на отдельных участках. | | | |
| 25. | Доступность для граждан старшего поколения | | Доступен. | | | |
| 26 | **Географическое описание маршрута.**  Туристский маршрут “Тропы Озерного края” начинается от ст. Лукино Балахнинского района (30 км от Московского вокзала) и идет до с. Пурех в Чкаловском городском округе (78 км). Проходит на правом берегу р. Волга и Горьковского водохранилища. Протяженность маршрута составляет 85 км. Маршрут проходит через три района области: городские округа Дзержинск и Чкаловск и Балахнинский район. Эти три района граничат с Городецким, Володарским, Богородским районами, городскими округами Нижний Новгород, Бор, Пестяковским, Пучежским и Верхнеладнеховским районами Ивановской области. Самые крупные населенные пункты этих районов - города Дзержинск, Чкаловск и Балахна. Нитка маршрута проходит через следующие населенные пункты: п. Лукино, п. Пыра, д. Конево, д. Скорынино, д Милино, д. Кузнецово, с. Пурех. Туристский маршрут проходит по двум ландшафтным районам: Чкаловско -Семёновском и Балахнинско-Сейменском лесной подзоны (по Баканиной, Пожарову, Юртаеву. По схеме  ландшафтного районирования А.Т. Харитонычева (1985) территория находится в Балахнинском низинном природном р-не. Часть Чкаловского р-на находится в Узольско-Керженского природного р-на.  Геологическое строение территории имеет третью степень усложненности. Тектоническое строение характеризуется двумя структурными этажами (что типично для платформенных структур): нижний - кристаллический фундамент, сложенный комплексом интенсивных метаморфизованных и сложнодислоцированных пород архейского возраста, и верхний - осадочный чехол, сложенный породами венда, палеозоя, мезозоя и кайнозоя. Орографически территория проведения маршрута находится в юго-восточной части  Волго-Унжинской низины. Абсолютные высоты колеблются от 70 до 100 м. Наименьшая высота - урез реки Оки - около 65 м. Рельеф Балахнинской низины образуют обширные зандровые аллювиальные равнины, чередующимися с многочисленными котловинами, занятыми болотами и реже озерами. Выделяются обширные дюнно-бугристые и плоские террасы Волги и Оки. В тех местах нижнего Приочья, где на глубине нескольких десятков метров под водопроницаемой толщей террасовых отложений залегают карстующиеся гипсы и ангидриты, развиты карстовые явления.  Климат района умеренно-континентальный, самый холодный месяц январь (среднемесячная температура –12 ºС), самый теплый – июль (+18,1 ºС). Максимум температуры воздуха +38 ºС (июль), абсолютный минимум –46 ºС (январь), среднегодовая температура +3,1 ºС. Продолжительность периода с температурой воздуха выше 10 ºС составляет 125–140 дней в году. Продолжительность зимнего периода – с середины ноября до середины марта. Снежный покров ложится в конце ноября и сходит в середине апреля. Максимальной мощности он достигает в конце марта и изменяется от 40 см в поле и до 70 см в лесу. Распределение атмосферных осадков в течение года неравномерное. 70–75 % осадков выпадает за теплый период и составляет 350–420 мм. Годовой максимум приходится на июль (70 мм), минимум в марте (25 мм). Общая сумма осадков 450–675 мм.  Реки, протекающие на территории проведения маршрута, являются правыми притоками Волги и левыми Оки. Это малые реки второго и третьего порядка, элементарные водотоки, длиной до 15 км. На территории Балахнинского района отмечается высокая заторфованностью. Торфяные болота занимают около 20% территории района. Встречаются болота всех типов (верховые, низинные, переходные). Водоносным отложением является плиоцен-четвертичные аллювиальный горизонт. Подземные воды  чаще всего выходят в болота или озера, реже - в виде родников.  Почвенный покров сложен подзолистыми и дерново-подзолистыми песчаного и супесчаного механического состава. В поймах рек сосредоточены большие массивы аллювиальных почв.  Преобладающий тип растительности лесного яруса - сосны. Лесистость района порядка 60%. Для кустарникового яруса характерны черника и брусника, также встречаются жимолость, крушина и можжевельник. Из-за большой измененности ландшафтов животный мир беден. Типичные представители фауны - кукушка, лиса, еж, заяц-русак, белка, синица, большой пестрый дятел, обыкновенная гадюка, уж, кабан, снегирь, глухарь, горностай, выдра, норка, лось. | | | | | |



Приложение 1.

**Подробное описание рекомендованного пешеходного маршрута №5**

**«Тропы Озерного края»**

**Принятые сокращения:**

Ст. – место стоянки (необорудованное);

Т/с. – оборудованная турстоянка;

ЛЭП – линия электропередач;

Д. – деревня

С. – село

П. – поселок

ж/д – железная дорога

Ю – юг

З – запад

С – север

В – восток

ЮЗ – юго-запад

ЮВ – юго-восток

СЗ – северо-запад

CВ – северо-восток

км - километр

р. – река

оз. – озеро

**Лукино – оз. Боровское (11,7 км)**

От платформы Лукино идти на **ЮВ** до перехода через ж/д пути. Далее по улице на **ЮЮЗ** до перекрестка (ориентир - дома 1, 2 по улице Морозова). На перекрестке на **ЮВ** по ул.Морозова, с плавным поворотом на **ЮЮЗ** до ЛЭП. (**860 м**).

От ЛЭП идти 3 км асфальтированной дороге на **ЮЮЗ**. На перекрестке 4 грунтовых дорог повернуть **налево и следовать** **маркировке ЮВ-ЮЗ-З** до перекрестка грунтовых дорог у ЛЭП (1400 м). От перекрестка грунтовых дорог у ЛЭП повернуть на **ЮВ** (вдоль ЛЭП) до Х-образного перекрестка (2000 м).

От перекрестка следовать на **ЗЮЗ** по маркированной тропе до ЛЭП (2900 м).

От ЛЭП продолжать двигаться по маркированной тропе **З-ЮЗ** до т/с "Боровское озеро" (1600 м). Тур. стоянка находится на восточном берегу озера Боровское. Также на Боровском озере имеются 2 небольшие необорудованные стоянки.

В поселке Лукино есть магазины (супермаркеты и продовольственные магазины), почтовое отделение, амбулаторий (Вокзальная ул., 38, п. г. т. Лукино, 606427).

**оз. Боровское – оз. Вьюновское (22,3км)**

От т/с №1 «Боровское озеро» идти по маркированной тропе на **ЮЗ** в сторону р. Пыра. Далее идти вверх по течению р. Пыра (**ЗЮЗ-СЗ)** до кромки леса (4400 м).

От кромки леса продолжить следовать на **ЗЮЗ-СЗ-З-ЮЗ** по маркированной тропе до пересечения с асфальтированной дорогой (ост. Тепловские сады) (5600 м).

*Через 600 м после перекрестка (ост. Тепловские сады), есть обустроенный «лабаз» - Ст. 3.*

От перекрестка продолжать движение на **ЗЮЗ-ЗСЗ-ЗЮЗ** по маркированной тропе до асфальтированной дороги к п. Пыра. (4400 м)

После перекрестка автодороги на п. Пыра и тропы двигаться по тропе на **ЗЮЗ** до оз. Пырское (2460 м). На **С** берегу озера тропа поворачивает на **СЗ** и следовать до развилки после кромки леса (1600 м).

На развилке следовать **С-ЮЗ-СЗ (по маркировке)** до т/с “Вьюновское озеро” (2700 м)**.**

На этом участке есть возможность добраться до поселка Пыра и трассы М-7, возле ост. Тепловские сады можно набрать воды (400 на **Ю** по асфальтированной дороге)

**оз. Вьюновское – оз. Озерки (10,6 км)**

От стоянки нужно двигаться на **СЗ** по маркированной тропе до поворота на **В** (1700 м).

От поворота на **В** продолжать двигаться по маркированной тропе до поворота на **СЗ** (1100 м). От этого поворота на **СЗ** до указателя.

От указателя на **ЮЗ** к т/с "Черемисское озеро". Также на Черемисском озере имеется 2 необорудованные стоянки.

От т/с "Черемисское озеро" выйти на маркированную тропу и идти на **С** до развилки грунтовых дорог (3500 м).

На развилке следовать **З-С (900-600 м)** до т/с "Озеро Озерки" (1500 м). На озере Озерки также присутствуют 2 необорудованные стоянки.

**оз. Озерки – оз. Черносское (18,8км)**

От т/с “Озеро Озерки” следовать на **С** по **маркированной** тропе до перекрестка у д. Конево (4900 м).

От перекрестка у д. Конево следовать по маркированной тропе на **ЗСЗ** до дома 30 по улице Школьной (1000 м).

От дома 30 по улице Школьной следовать на **СВ** по улице Школьной до перекрестка 3 улиц (ул. Свердлова/ул. Красноармейская/ул. Школьная) (920 м)

От перекрестка следовать на **СЗ** по улице Свердлова и далее по улице Кооперативная до выхода из д. Конево (1400 м).

От выхода из д. Конево двигаться по асфальтовой дороге на **ССЗ** до д. Юрино (1120 м)

На перекрестке на въезде в д. Юрино (ориентир - **С** забор кладбища/поворот асфальтовой дороги на **ЗСЗ**) следовать на **С** по грунтовой дороге до сложного перекрестка грунтовых дорог (2670 м)

На сложном перекрестке грунтовых дорог следовать по маркированной тропе на **СВ** и следовать этой маркированной тропе до ЛЭП (**СВ-ССВ**) (2460 м)

От ЛЭП продолжать двигаться по маркированной тропе на **СВ** до перекрестка грунтовых дорог (450 м)

От перекрестка грунтовых дорог повернуть на **В**. По маркированной тропе пройти через р. Круцевка, после чего тропа поворачивает на **СВ-С-СЗ** до оборудованной стоянки “Черносское озеро” (3000 м). На озере имеется также и необорудованная стоянка.

В д. Конево есть почта, магазин. Между д. Конево и г. Балахна ходит автобус № Т-104. Рекомендуем посетить музей стекла «Черный лебедь»:

*Адрес: Россия, 606414, Нижегородская область, Балахнинский район, д.Конево, ул.Свердлова, д.54А  
Телефон +7 (83144) 6 27 47   
Электронная почта*[*balamus@mail.ru*](mailto:balamus@mail.ru) *Музей открыт для посещения ежедневно с 9.00 до 17.00 (выходной день - воскресенье, понедельник)*

**оз. Черносское – д. Кузнецово (17,8км)**

От т/с “Черносское озеро” следовать по маркированной тропе на **С** до перекрестка грунтовых дорог после реки Черная (1950 м)

На перекрестке следовать на **СЗ** по маркированной тропе до ЛЭП (2200 м)

От пересечения ЛЭП по маркированной тропе идти по направлению **СЗ-З** до д. Пройма (3200 м)

От входа в д. Пройма следовать по маркированной тропе на **З-С** до выхода из деревни (600 м).

От выхода из д. Пройма следовать по маркированной тропе на **С-ССЗ** до ЛЭП (3000 м)

От ЛЭП двигаться на **ССВ** к д. Скорынино (600 м). В д. Скорынино двигаться по направлению **С-В-С** до выхода из деревни (630 м).

От выхода из деревни Скорынино двигаться на **С** до д. Милино (1300 м). В деревне продолжить следовать на **С** до выхода из деревни (640 м).

На выходе из деревни Милино на **С-ССЗ** через лес (1000 м). Далее по тропе на **З** до перекрестка улиц в д.Кузнецово (850 м).

В д. Кузнецово продолжить движение на **С** до региональной трассы Пурех-Заволжье (ориентир ост. Кузнецово). С ост. можно добраться до Чкаловска, Заволжья, Нижнего Новгорода на рейсовых автобусах.

При необходимости можно остановиться на стоянку недалеко от д. Кузнецово. Место для стоянки расположено в 300 м от дороги на Пурех. Для этого нужно от ост. д. Кузнецово пересечь автодорогу и идти по тропе вдоль правого берега заводи р. Юг. Координаты стоянки - **56º38’21.51”С, 43º6’46.88”В**.

**д. Кузнецово – с. Пурех (3,2км)**

От ост. Кузнецово следовать по региональной трассе Пурех-Заволжье на **СЗ** до перекрестка с улицей Ленина (2300 м)

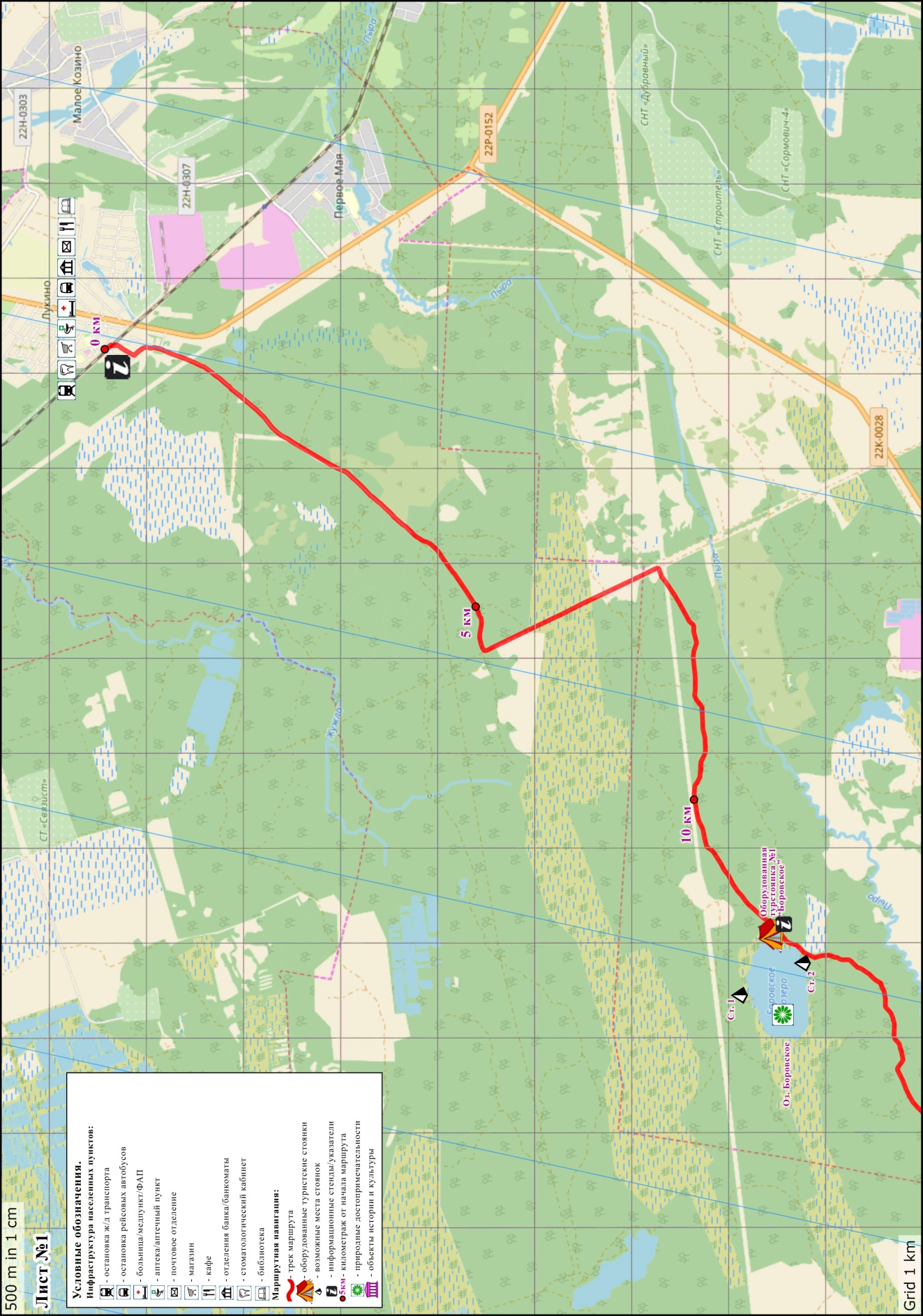
От перекрестка с улицей Ленина на **ЮЗ**  до Пуреховского ДК (ул. Ленина 66) (1000 м).

В селе Пурех есть магазины, почта. Достопримечательности с. Пурех: памятник Д. М. Пожарскому, краеведческий музей им. Д. М. Пожарского, Спасо-Преображенский собор. Также в с. Фомино (в 3 км от с. Пурех) есть Казанский источник (источник, забивший по преданию на месте разрушенной церкви Казанской Божьей матери). Источник оборудован купальней.

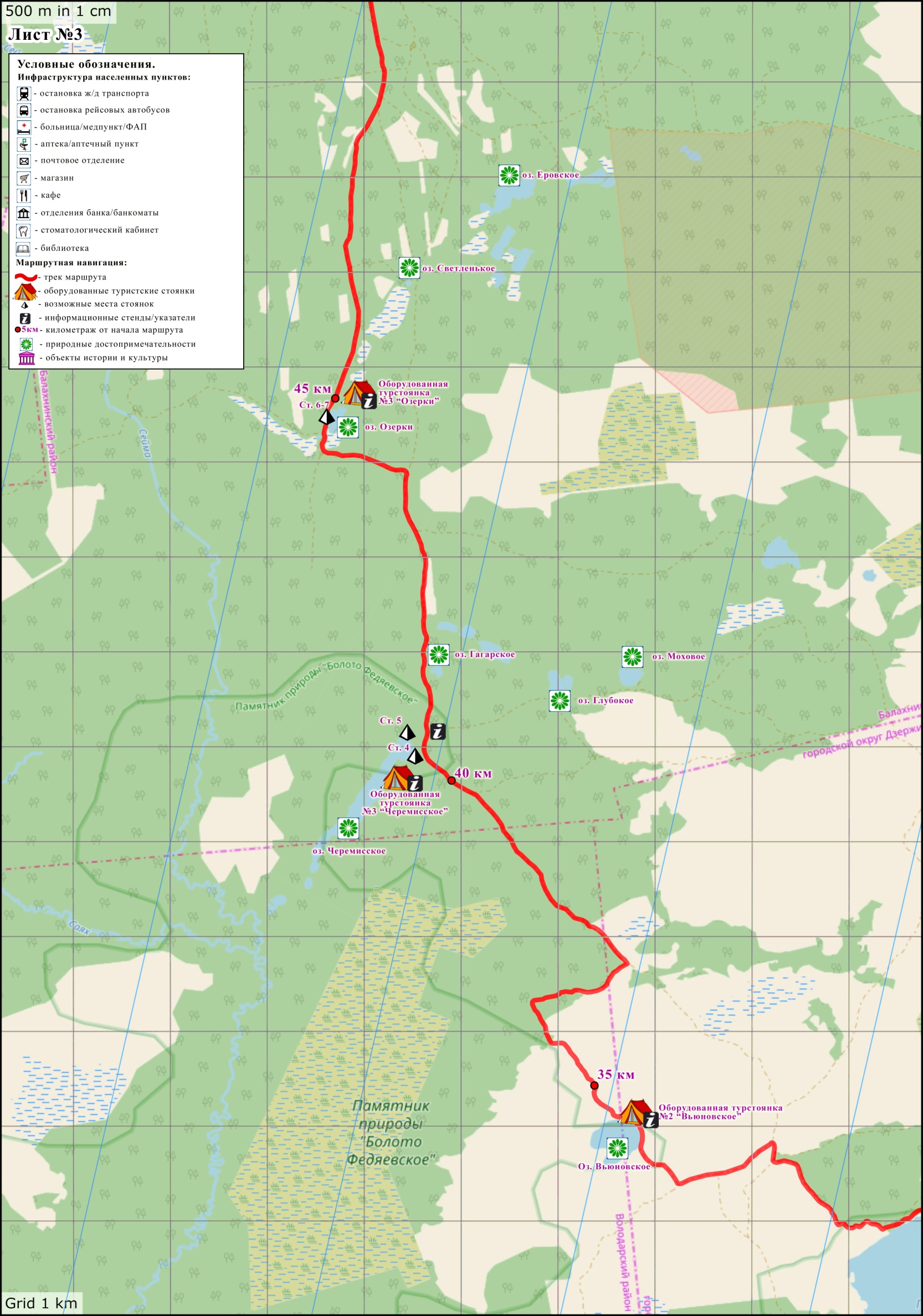
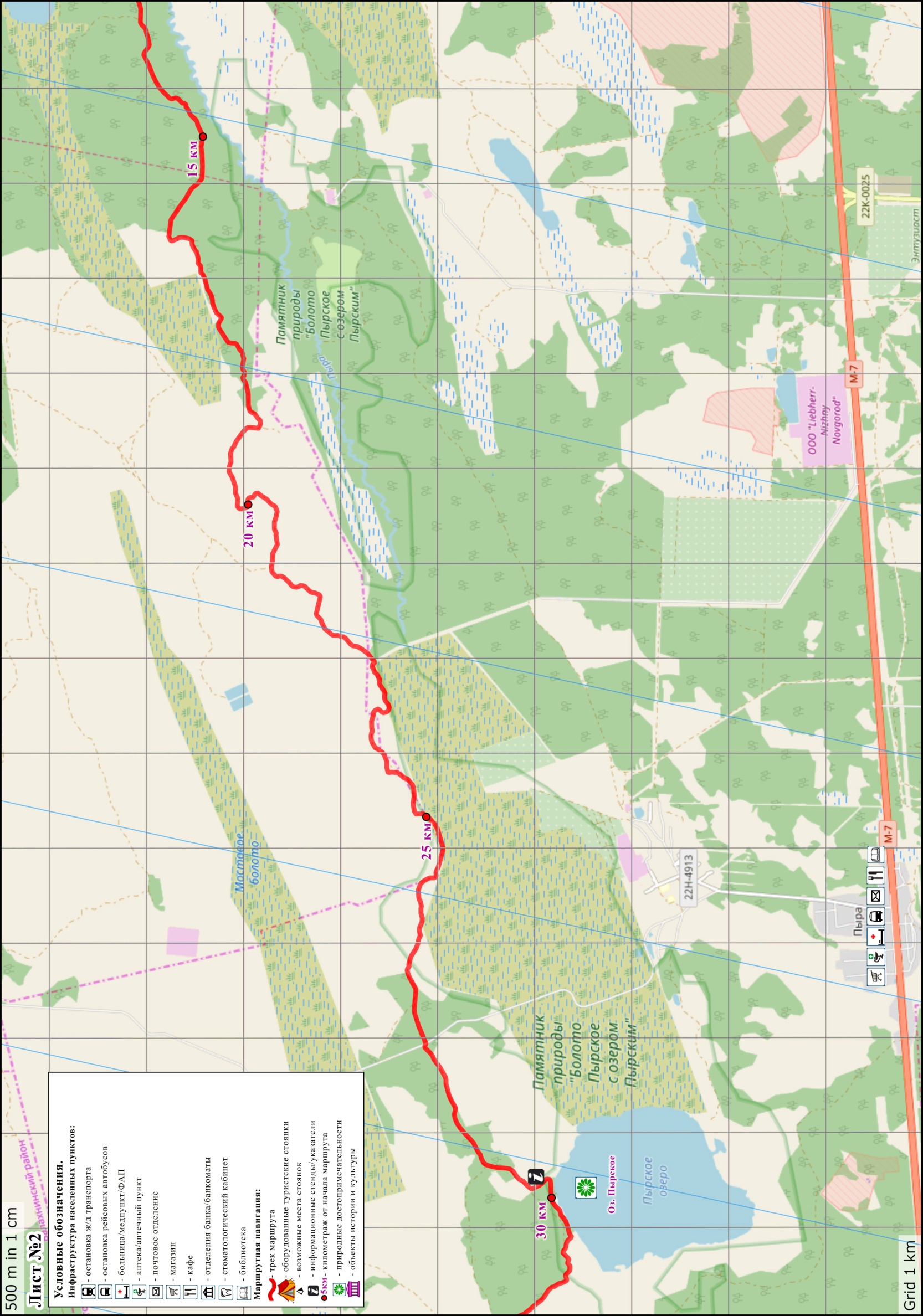


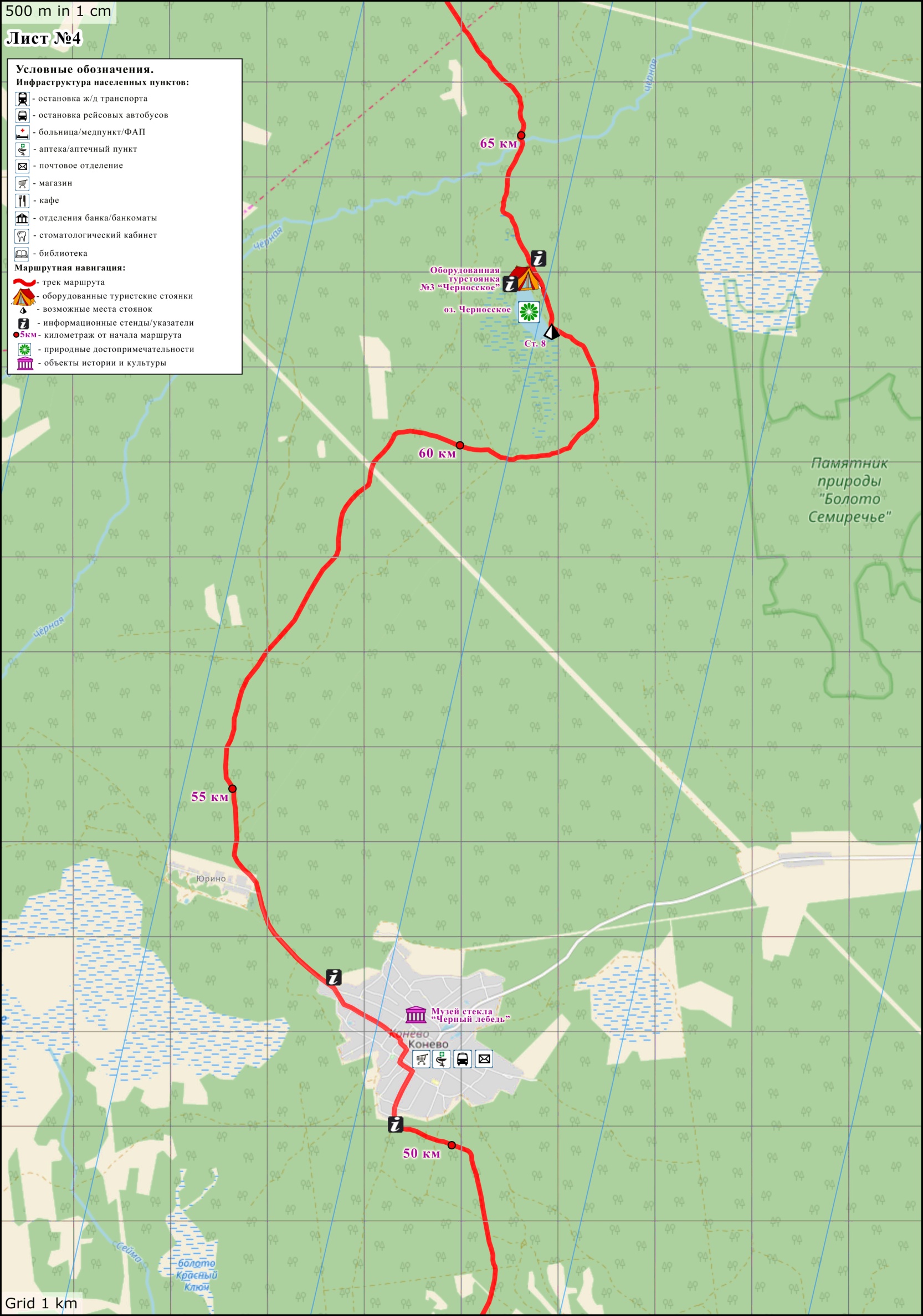
Приложение 2.

**Карта\*.**



\*Карты носят ознакомительный характер. В хорошем качестве можно скачать на сайте [www.tourclub.ССov.ru](http://www.tourclub.nnov.ru).









Приложение 3.

# СПИСОК

**рекомендуемого личного снаряжения**

**для участника пешеходного маршрута**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование снаряжения | Кол-во |
| 1 | Костюм спортивный теплый (для сна) | 1 |
| 2 | Костюм влаго-ветро-защитный | 1 |
| 3 | Куртка утепленная (для холодной погоды) | 1 |
| 4 | Костюм спортивный для бивуаков | 1 |
| 5 | Термобелье | 1 компл |
| 6 | Треккинговая обувь (тур. ботинки, берцы) | 1-2 пары |
| 7 | Сапоги резиновые (по желанию, в зависимости от сезона) | 1 пара |
| 8 | Сланцы (для бивуаков) | 1 пара |
| 9 | Носки шерстяные | 2 пары |
| 10 | Носки х/б | 3-4 пары |
| 11 | Нижнее белье | 3 компл. |
| 12 | Футболка | 2-3 |
| 13 | Рубашка с длин. Рук. (водолазка) | 1-2 |
| 14 | Купальный костюм | 1 |
| 15 | Легкая одежда для бивуаков | 1-2 компл |
| 15 | Головной убор от солнца | 1 |
| 17 | Шапочка утепленная | 1 |
| 18 | Платок носовой | 2 |
| 19 | Набор для мытья и умывания, предметы личной гигиены | 1 компл |
| 20 | Мазь от гнуса | 1-2 |
| 21 | Солнцезащитный крем | 1 |
| 22 | Личная посуда (кружка, ложка, миска, нож) | 1 компл |
| 23 | Фонарик (желательно налобный) + запасные батарейки | 1 |
| 24 | Дождевик | 1 |
| 25 | Сиденье пенополиэтиленовое («сидушка») | 1 |
| 26 | Медикаменты индивидуального пользования  (для хронических больных) | 1 компл. |
| 27 | Индивидуальный ремнабор (игла, нитки, ножницы) | 1 компл. |
| 28 | Расческа, зеркало, заколки для волос | 1 компл. |
| 29 | Бумага туалетная | 1 рул. |
| 30 | Музыкальные инструменты, радио, фото, видео | По желанию |
| 31 | Рюкзак | 1 |
| 32 | Гермоупаковка облегченная для пеших походов/пакеты полиэтиленовые | компл. |
| 33 | Спальный мешок | 1 |
| 34 | Коврик туристический | 1 |
| 35 | Палки треккинговые | 1-2 |