**ПРОФИЛАКТИКА НАПАДЕНИЯ НА ЛЮДЕЙ КЛЕЩЕЙ – ПЕРЕНОСЧИКОВ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА**

**И КЛЕЩЕВОГО БОРРЕЛИОЗА**

При присасывании иксодовых клещей, обитающих в лесной и лесостепной зонах, в организм человека попадают патогенные микроорганизмы, вызывающие заболевания:

- Клещевой вирусный энцефалит

- Иксодовые клещевые боррелиозы

- Клещевые риккетсиозы

- Гранулоцитарный анаплазмоз человека

- Моноцитарный эрлихиоз человека

При присасывании одного клеща могут возникать сочетанные заболевания. Вакцина существует только от клещевого вирусного энцефалита. Любое присасывание клеща должно вызывать настороженность и стремление предотвратить развитие заболевания.

**Лучшим способом профилактики всех этих заболеваний является предотвращение присасывания клещей!**

Клещи нападают на человека с ранней весны, как только сходит снег. Особенно много их бывает в мае – июне. В июле клещей становится постепенно все меньше, а в августе наступает второй небольшой подъем численности лесных клещей, встречающихся только в Европе. Несмотря на то, что в августе-сентябре клещей относительно мало, случаев их нападения на людей бывает достаточно много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов. Клещи поджидают своих жертв на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Стоит рядом с клещом оказаться человеку, как клещ прицепляется к коже, одежде и ползет вверх, пока не найдет укромное место, обычно под одеждой, чтобы присосаться к телу (чаще на спине, в подмышки, паху). Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их часто на шее и голове.

При нахождении на опасной в отношении клещей территории надо обеспечивать себе и своим близким личную защиту от их нападения. Ниже приведены различные способы этой защиты в порядке увеличения их эффективности:

1. Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны застегиваться на пуговицы, лучше иметь застежки типа «молния» или «липучка», через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны. Само - и взаимоосмотры на предмет обнаружения клещей (в том числе ползущих сзади) необходимо проводить каждые 15 – 20 минут. Клещей, снятых с одежды, лучше раздавить, используя подручные средства (камень, палки и т.п.), защищая при этом глаза и открытые участки тела. Не раздавливать клещей руками. Правильно подобранная одежда и осмотры могут существенно снизить риск присасывания клеща к телу, но полной защиты они не обеспечивают. Необходимо соблюдать особую осторожность, садясь или ложась на траву, поскольку в этой ситуации клещ может прицепиться сразу к верхней части одежды или к голове, и заметить его будет трудно.

2. Степень защиты от нападения таёжных и лесных клещей можно попытаться увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства в виде аэрозолей (аэрозольные баллоны или спреи).

Правильное (согласно этикеткам) применение специальных аэрозольных средств не нанесет вред здоровью! Одежду детей должны обрабатывать взрослые!

Следует знать, что нельзя защититься от нападения и присасывания клещей, нанося какое-либо химическое средство непосредственно на кожу: репеллентные (отпугивающие клеща) средства не обеспечивают защиту при их нанесении на кожу, а акарицидные (убивающие клеща) средства нельзя наносить на кожу из-за их токсичности. Таким образом, в настоящее время нет возможности надёжно защититься от нападения клещей без правильного использования одежды, включающую брюки и рубашку с длинными рукавами.

3. После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Важно, что клещи, попавшие под одежду, присасываются не сразу, они достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание! Период времени между попаданием зараженного клеща на тело человека и моментом присасывания является той «форой», которая позволяет человеку обнаружить клеща и снять его с тела.

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок, погруженный в кожу, ранку продезинфицировать.

**НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА САМОСТОЯТЕЛЬНО, ОБРАТИТЕСЬ К ИНСТРУКТОРУ!**